



SVØMMESKOLEN



Korsør Svømme- og Livredningsklub
Sæsonen 2011 - 2012

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
15.45 - 17.25 11B1 Babysvømning 0 - 2 år Vandtilvænnning for baby. Kom når det passer inden for tiden. Ej instr.	16.00 - 18.50 11B2 Babysvøm u instr. 0 - 2 år Vandtilvænnning for baby. Kom når det passer inden for tiden. Ej instr.	14.00 - 16.15 11B3 Babysvøm u instr. 0 - 2 år Vandtilvænnning for baby. Kom når det passer inden for tiden. Ej instr.	16.00 - 18.50 11B4 Babysvøm u instr. 0 - 2 år Vandtilvænnning for baby. Kom når det passer inden for tiden. Ej instr.
15.45 - 16.15 21N1 forældre /barn 3 - 5 år Vandtilvænnning i navlebassin	16.00 - 16.30 31N2 Begyndersvømning 5 - 7 år Begyndere i navlebassin	14.00 - 14.30 21N3 Bedsteforældre/børnebørn 3 - 100 år kvalitetstid i trygge omgivelser i navlebassinet	16.00 - 16.30 31N4 Begynder Leg og plask Vandtilvænnning i navlebassin
31L1 Begynder 7 - 9 år Sikre børn i 25-m. bassin	32L2 Begyndersvømning 7 - 9 år Begyndere i 25-m bassin	14.00 - 15.00 91L3 Vandgymnastik Senior Her er chancen for at dyrke fitness i vand. Både for øvede og uøvede	32L4 Begyndersvømning 9 - 11 år Vandsikre børn i 25-m. bassin
41S1 Let øvede 7 - 12 år Sikre børn i springbassin	41S2 Let øvede børn 6 - 11 år Sikre børn i springbassin	81L3 Motion under opsyn Senior Voksne på 5 baner i 25-m. bassin	41S4 Let øvede børn 6 - 11 år Sikre børn i springbassin
16.20 - 16.50 22N1 forældre /barn 3 - 5 år Vandtilvænnning i navlebassin	81L2 Motion u. instr. Voksne på 2 baner i 25-m. bassin	81L4 Motion u. instr. Voksne på 2 baner i 25-m. bassin	51L4 Øvede børn 9 - 11 år 2 baner i 25-m. bassin
42L1 Let øvede 7 - 12 år Sikre børn i 25-m. bassin	16.35 - 17.05 34N2 Begynder Leg og plask Vandtilvænnning i navlebassin	14.35 - 15.05 31N3 Voksen begynder Lær at svømme som voksen Hold fødderne våde og hovedet koldt	33N4 Begynder Leg og plask 5 - 7 år Vandtilvænnning i navlebassin
16.30 - 17.30 91S1 Vandaerobic > 17 år Aerobic og motion på dybt vand	42S2 Let øvede børn 6 - 11 år Sikre børn i springbassin	15.10 - 15.40 32N3 Begynder Leg og plask 4 - 6 år Vandtilvænnning i navlebassin	42S4 Let øvede 6 - 11 år Sikre børn i springbassin
16.55 - 17.25 32N1 begynder 5 - 7 år Vandtilvænnning i navlebassin	51L2 Øvede børn 9 - 14 år 2 baner i 25-m. bassin	41L3 Let øvede 7 - 12 år Sikre børn i 25-m. bassin	82L4 Motion med instruktør Voksne på 2 baner i 25-m. bassin
51L1 Øvede børn 9 - 14 år 2 baner i 25-m. bassin	82L2 Motion u. instr. Voksne på 2 baner i 25-m. bassin	51L3 Øvede børn 9 - 11 år 2 baner i 25-m. bassin	83L4 Motion u. instr. Voksne på 2 baner i 25-m. bassin
BEMÆRK VEDR. BABYSVØMNING Regler for benyttelse af babybassin: Du kan frit komme med din baby inden for det angivne tidsrum. Badetiden er 30 min. pr. dag Der må max være 8 personer i baby-bassinet af gangen.	17.10 - 17.40 35N2 Begyn. Leg og plask 5 - 7 år Vandtilvænnning i navlebassin	83L3 Motion u. instruktør Voksne på 2 baner i 25-m. bassin	17.10 - 17.40 34N4 Begynder Leg og plask 7 - 9 år Vandtilvænnning i navlebassin
Signatureforklaring: B Babybassin N Navlebassin L 25-meter bassin S Springbassin	52S2 Øvede børn 9 - 14 år Sikre børn i springbassin	93S3 Vandaerobic > 17 år Aerobic og motion på dybt vand	21S4 forældre /barn 3 - 5 år Vandtilvænnning i springbassin
	17.45 - 18.15 21N2 forældre /barn 3 - 5 år Vandtilvænnning i navlebassin	15.10 - 16.10 33N3 Begynder Leg og plask 5 - 7 år Vandtilvænnning i navlebassin	17.45 - 18.15 21N4 forældre /barn 3 - 5 år Vandtilvænnning i navlebassin
	17.45 - 18.45 61S2 Udspring 9-99 år Spring for begyndere og øvede	15.45 - 16.15 42L3 Let øvede 7 - 12 år Sikre børn i 25-m. bassin	43S4 Let øvede 6 - 11 år Sikre børn i springbassin
	18.20 - 18.50 37N2 Begyn. Leg og plask 5 - 7 år Vandtilvænnning i navlebassin	52L3 Øvede børn 10 - 14 år 2 baner i 25-m. bassin	18.20 - 18.50 35N4 Begynder Leg og plask 5 - 7 år Vandtilvænnning i navlebassin
		84L3 Motion u. instruktør Voksne på 2 baner i 25-m. bassin	61S4 Udspring Lær at springe fra vipper