

Svømmestævne

Skælskør Bank Cup

v. Korsør Svømme- og Livredningsklub

6 - 7. marts 2010

Adresse: Korsør Svømmehal, Nor Alleen 1, 4220 Korsør.

Bassin: 25m - 6 baner

Tidtagning: El-tid m. flyvende start.

Anmeldelsesgebyr: 55 kr. pr individuelle start og 70 kr. pr. holdkap (anmeldt på grodan). Ved anmeldelse på anden måde tillægges yderligere gebyr på 5 kr. pr. start og pr. holdkap.

Medaljer og pokaler: Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver aldersgruppe. Pokal for stævnets bedste individuelle præstation efter Finas tabel.

Officials: Hver klub bedes stille med en tidtager og en dommer på de dage, hvor klubben deltager.

Adgang til hallen og indsvømning: kl. 7.30 begge dage.

Stævnestart: kl. 9.30 begge dage.

Holdledermøde: begge dage kl. 8.15.

Officialmøde: begge dage kl. 8.45

Løbsprogram:

Lørdag			Søndag		
1-2	200 fri	Damer, Herrer	17-18	25 fri	Damer, Herrer
3-4	50 fly	Damer, Herrer	19-20	200 ryg	Damer, Herrer
5-6	50 bryst	Damer, Herrer	21-22	100 bryst	Damer, Herrer
7-8	100 ryg	Damer, Herrer	23-24	100 fri	Damer, Herrer
9-10	50 fri	Damer, Herrer	25-26	50 ryg	Damer, Herrer
11-12	100 fly	Damer, Herrer	27-28	25 fly	Damer, Herrer
13-14	100 med	Damer, Herrer	29-30	200 medley	Damer, Herrer
15-16	4x50 medey, Hold	Damer, Herrer	31-32	4x50 fri, Hold	Damer, Herrer

Aldersgrupper: A: årg. 92 og ældre, B: årg. 93-94, C: årg. 95-96, D: årg. 97-98, E: årg. 99 og yngre. Aldersgruppe E kan ikke deltage i 200m løbene (1,2,19,20,29,30).

KSL forbeholder sig ret til heatbegrænsning.

Der vil være mulighed for køb af svømmeudstyr

Frokost Lørdag og Søndag

Pris kr. 70,00 pr dag

- KyllingelårSmå frikadeller
- Pizza boller
- Tun mousse
- Leverpostej m/rå agurk
- Pastasalat
- Mix salat m/ dressing
- Rugbrød og grove flutes
- Gulerods- og agurkestave

Aftensmad Lørdag

Pris kr. 70,00

- Kødboller i tomatsovs
- Kyllingebryst m/bacon
- Salatbar
- Hjemmebagt brød

Overnatning med morgenmad på Baggesenskolen

Kr. 50,00 pr. dag

Indkvartering fra fredag 5.marts kl. 19:00.

Adresse:

Kr. 25,00 pr dag for transport fra skolen til svømmehallen og retur.

Tilmelding (stævne, bespisning, overnatning)

Senest **14. februar 2010**

Nina Madsen, Mail: ninamadsen@swimksl.dk

Spørgsmål:

Michael Frei, Mail: michaelfrei@swimksl.dk, Tlf. 27236318